

**Программа - график занятий  
для студентов первого курса Белорусского государственного университета информатики и радиоэлектроники  
в рамках профилактического проекта: «Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!»**

| №<br>п/п                         | Дата<br>прове-<br>дения       | Время<br>прове-<br>дения  | Тема занятия  | Ответственные<br>исполнители   | Контактные<br>телефоны |
|----------------------------------|-------------------------------|---|---|--|------------------------|
| 1                                | I группа<br>4 ноября<br>2013г | 15 30   | Знакомство.<br>Тренинговое занятие по развитию<br>установки на здоровый образ жизни<br>«Активизация внутренних ресурсов». | Социально-<br>педагогическая и<br>психологическая<br>служба Белорусского<br>государственного<br>университета<br>информатики и<br>радиоэлектроники<br>Педагог-психолог<br>Казак Тамара<br>Владимировна<br>Городской Центр<br>здоровья<br>Врач-валеолог<br>Кавриго Снежана<br>Викторовна | тел.<br>293-85-77      |
| II группа<br>5 ноября<br>2013г   | 15 30                         | «Основы здорового образа жизни».  |   |  |                        |
| III группа<br>13 ноября<br>2013г | 15 30                         | Разработка, издание и обеспечение<br>участников проекта информационно-<br>образовательными материалами по теме<br>занятия |   |  |                        |
| IV группа<br>14 ноября<br>2013г  | 15 30                         | Подбор видеороликов и видеофильмов,<br>соответствующих теме занятия и их<br>демонстрация.                                 | тел.<br>327-54-14   |  |                        |

|   |                                  |       |  |  |             |
|---|----------------------------------|-------|--|--|-------------|
| 2 | I группа<br>18 ноября<br>2013г   | 15 30 | Нравственность и здоровье. Духовно-<br>нравственное состояние молодежи.  | Минская епархия<br>Белорусской<br>Православной Церкви<br>миссионерский отдел<br>Священник, кандидат<br>богословия,<br>преподаватель истории<br>философии Минской<br>Духовной Семинарии-<br>Иерей Владислав<br>Богомольников<br><br>Городской Центр<br>здоровья<br>Врач-валеолог<br>Кавриго Снежана<br>Викторовна | тел.3275414 |
|   | II группа<br>20 ноября<br>2013г  | 15 30 | Разработка, издание и обеспечение<br>участников проекта информационно-<br>образовательными материалами по теме<br>занятия. |  |             |
|   | III группа<br>27 ноября<br>2013г | 15 30 | Подбор видеороликов и видеофильмов,<br>соответствующих теме занятия и их<br>демонстрация.                                  |  |             |
|   | IV группа<br>28 ноября<br>2013г  | 15 30 |  |  |             |

|   |  |       |  |  |                   |
|---|--|-------|--|--|-------------------|
| 3 | I, II группа<br>3 декабря<br>2013г       | 15 30 | «Профилактика острых респираторных инфекций и гриппа». | Заведующая<br>эпидемиологическим<br>отделом<br>государственного<br>учреждения «Минский<br>городской центр<br>гигиены и<br>эпидемиологии»<br>Глинская Ирина<br>Николаевна<br>Заведующий<br>хирургическим<br>отделением УЗ «33<br>городская студенческая<br>поликлиника»<br>Жданович Александр<br>Васильевич<br>Врач-травматолог<br>УЗ «33 городская<br>студенческая<br>поликлиника»<br>Гольтабризи С.Ю. | тел.<br>331 66 96 |
|   | III, IV<br>группа<br>10 декабря<br>2013г | 15 30 | «Профилактика травматизма».                            |  | тел.<br>331 77 56 |

|   |         |       |  |  |                     |
|---|---------|-------|--|--|---------------------|
| 4 | Февраль | 15 30 | <p>Профилактика зависимостей (табакокурения, алкоголизма, наркомании, игровой зависимости) среди молодежи. Разработка, издание и обеспечение участников проекта информационно-образовательными материалами по теме занятия.</p> <p>Подбор видеороликов и видеофильмов, соответствующих теме занятия и их демонстрация.</p> | <p>УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»<br/>Заведующая подростковым отделением<br/>Шпаковская Л.А.<br/>Специалисты городского Центра здоровья</p>  | <p>тел. 3316696</p> |
| 5 | Февраль | 15 30 | <p>« Не шепотом, а вслух...». Профилактика инфекций, передаваемых половым путем. Разработка, издание и обеспечение участников проекта информационно-образовательными материалами по теме занятия.</p> <p>Подбор видеороликов и видеофильмов, соответствующих теме занятия и их демонстрация.</p>                           | <p>УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер»<br/>Доцент кафедры кожных и венерических болезней Белорусского государственного медицинского университета<br/>Кандидат мед. наук, врач -дерматовенеролог первой квалификационной категории<br/>Навроцкий А.Л.</p> | <p>тел.3727348</p>  |

|   |        |       |   |  |  |
|---|--------|-------|---|--|--|
| 6 | Март   | 15 30 | <p>Гармония брака.<br/>Разработка, издание и обеспечение участников проекта информационно-образовательными материалами по теме занятия.<br/>Подбор видеороликов и видеофильмов, соответствующих теме занятия и их демонстрация.</p>   | <p>Врач-сексолог<br/>сексологического кабинета Минского областного клинического центра<br/>«Психиатрия-наркология»<br/>Капустин Дмитрий Зиновьевич</p> |  |
| 7 | Март   | 15 30 | <p>«Основы рационального питания».<br/>Особенности питания студентов на различных этапах обучения. Составление индивидуального меню для лидеров групп.<br/>Разработка, издание и обеспечение участников проекта информационно-образовательными материалами по теме занятия.<br/>Подбор видеороликов и видеофильмов, соответствующих теме занятия и их демонстрация.</p> | <p>Врач-валеолог<br/>городского Центра здоровья<br/>Кавриго Снежана Викторовна</p>   |  |
| 8 | Апрель | 15 30 | <p>Физическая культура - красота и здоровье.<br/>Разработка, издание и обеспечение участников проекта информационно-образовательными материалами по теме занятия.<br/>Подбор видеороликов и видеофильмов,</p>   | <p>Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения<br/>Готатулин А.Г.</p>   |  |

|    |        |       |  |  |  |
|----|--------|-------|--|--|--|
| 9  | Апрель | 15 30 | <p>соответствующих теме занятия и их демонстрация.</p> <p>Компьютер, мобильный телефон и мы</p> <p>Разработка, издание и обеспечение участников проекта информационно-образовательными материалами по теме занятия.</p> <p>Подбор видеороликов и видеофильмов, соответствующих теме занятия и их демонстрация.</p> | <p>Специалисты городского Центра здоровья</p> <p>ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»<br/>Заведующий лабораторией электромагнитных полей<br/>Тюхлов Дмитрий Николаевич</p> |  |
| 10 |        |       |  | <p>Специалисты городского Центра здоровья</p>  |  |