

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания профсоюзного  
комитета  
от 28.03.2024 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Первый проректор

М.В. Давыдов

28 03.2024

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при выполнении  
работ с лестниц и стремянок  
№ 8-26

### ГЛАВА 1

#### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Настоящая Инструкция по охране труда при выполнении работ с лестниц и стремянок (далее – Инструкция) устанавливает требования по охране труда для работающих, выполняющих работы с лестниц и стремянок<sup>1</sup>.

2. Работающие, выполняющие работы с лестниц и стремянок (далее – работающие), помимо требований настоящей Инструкции обязаны также соблюдать требования по охране труда, изложенные в инструкциях по охране труда для соответствующих профессий и видов работ.

3. К выполнению работ с лестниц и стремянок допускаются работающие, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и изучившие настоящую Инструкцию.

4. Основным опасным производственным фактором при выполнении работ с лестниц и стремянок является расположение рабочего места выше поверхности земли (пола, настила) или над пространством, расположенным ниже поверхности земли, и связанное с этим возможное падение работающего или падение предметов на работающего.

5. Основными причинами падения работающих с лестниц и стремянок являются:

технические – отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лестниц;

технологические – недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;

психологические – потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;

метеорологические – сильный ветер, экстремальная температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

6. В процессе работы на работающих также могут воздействовать вредные и (или) опасные производственные факторы:

движущиеся машины и механизмы;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

повышенная или пониженная влажность воздуха рабочей зоны;

повышенная подвижность воздуха;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;

физические нагрузки;

химически опасные и вредные производственные факторы;

возможность пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;

повышенный уровень шума на рабочем месте;

повышенный уровень вибрации на рабочем месте;

эмоциональные перегрузки, связанные с работой на высоте.

7. Работающие обязаны:

соблюдать требования охраны труда и настоящей Инструкции;

выполнять только ту работу, которая поручена, безопасные способы выполнения которой им известны. В случае возникновения вопросов, связанных с безопасным выполнением работы, следует обращаться к непосредственному руководителю работ за разъяснением;

содержать рабочее место в порядке и чистоте, не допускать на него посторонних лиц;

использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя работ;

соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка университета, трудовую дисциплину, правила личной гигиены;

курить только в специально отведённых, оборудованных и обозначенных указателями «Место для курения» местах;

соблюдать требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;

знать приёмы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве;

знать местонахождение аптечки первой помощи универсальной;

немедленно сообщать руководителю работ о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;

немедленно принимать меры по безопасной остановке оборудования, приспособлений с извещением своего непосредственного руководителя в случае неисправности такого оборудования, средств защиты, ухудшения состояния своего здоровья;

исполнять иные обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

8. Работающий имеет право отказаться от выполнения порученной работы с применением инструмента в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья его и окружающих до устранения этой

опасности, а также при непредоставлении ему средств индивидуальной защиты, непосредственно обеспечивающих безопасность труда. При отказе от выполнения порученной работы по указанным основаниям работающий обязан незамедлительно письменно сообщить руководителю работ о мотивах такого отказа, подчиняться правилам внутреннего трудового распорядка, за исключением выполнения вышеуказанной работы.

9. Не допускается появление на работе работающих в состоянии алкогольного опьянения или в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, а также распитие спиртных напитков, потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ в рабочее время или по месту работы;

10. К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты относятся: предохранительные пояса. Предохранительные пояса перед выдачей в эксплуатацию, а также через каждые 6 месяцев должны подвергаться испытанию статической нагрузкой по методике, приведенной в стандартах или технических условиях на пояса конкретных конструкций. Металлические детали предохранительного пояса не должны иметь трещин, раковин, надрывов и заусенцев. Пользоваться неисправным предохранительным поясом или с просроченным сроком испытания запрещается. Строп (фал) предохранительного пояса для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из стального каната или цепи;

предохранительные верхолазные устройства (страховочная привязь). После каждого случая срабатывания, а также периодически в процессе эксплуатации через каждые 6 месяцев должно проводиться освидетельствование и испытание предохранительного верхолазного устройства по методике, указанной в технических условиях предприятия-изготовителя;

ловители с вертикальным канатом или с другими устройствами. Ловители с вертикальным страховочным канатом применяются для обеспечения безопасности работника при подъеме и спуске по вертикальной и наклонной (более 75° к горизонту) плоскостям;

канаты страховочные. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ применяются страховочные канаты, расположенные горизонтально или под углом до 7° к горизонту. Страховочный канат перед эксплуатацией, а также через каждые 6 месяцев испытывается статической нагрузкой;

каска защитные. Каски защитные должны подвергаться ежедневному осмотру в течение всего срока эксплуатации с целью выявления дефектов. Каски защитные, подвергшиеся ударам, а также имеющие повреждения корпуса или внутренней оснастки, должны быть заменены. При работе на высоте обязательно применение подбородочного ремня;

карабин предохранительный. Карабин предохранительный должен обеспечивать быстрое и надежное закрепление и открепление его одной рукой при надетой утепленной рукавице.

<sup>1</sup> Для целей настоящей Инструкции термины «лестница» и «стремянка» имеют следующие определения.

**Лестница** – конструкция, предназначенная для перемещения людей по высоте и создания кратковременных рабочих мест.

**Стремянка** – специальная переносная лестница, устанавливаемая без опоры к стене или какой-либо конструкции, в разложенном виде образующая, как правило, равнобедренный треугольник: по его сторонам находятся одна или две лестницы (одностороннее или двустороннее восхождение), между ними для жесткости конструкции ближе к вершине может раскладываться площадка, предназначенная для опоры ног.

## ГЛАВА 2

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

11. Перед началом выполнения работ работники обязаны:

проверить исправность и надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты с учетом характера производимых работ;

получить задание от руководителя работ, ознакомиться с безопасными способами производства работ;

при выполнении строительно-монтажных, ремонтно-строительных работ ознакомиться с проектом производства работ, технологической картой под роспись; в определенных случаях (при выполнении работ, включенных в утвержденный руководителем организации перечень работ с повышенной опасностью, выполняемых по наряду-допуску) получить наряд-допуск и пройти целевой инструктаж по охране труда;

привести в порядок рабочее место и подходы к нему, очистить их от мусора и посторонних предметов, в зимнее время - от снега и льда, посыпать песком, шлаком или другим противоскользящим материалом;

подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент;

проверить достаточность освещенности рабочего места, соответствие требованиям по охране труда применяемых лестниц и стремянок, тары, грузоподъемных механизмов и грузозахватных устройств, оснастки, защитных ограждений, средств индивидуальной защиты.

12. Следует убедиться в том, что:

лестница (стремянка) исправна, на ней указаны инвентарный номер, принадлежность структурному подразделению и дата следующего испытания;

лестница (стремянка) устойчива (путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута). Стремянки должны быть снабжены приспособлениями, не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться, сдвигаться и опрокидываться при работе;

на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть элементы безопасности, предотвращающие возможность сдвига и опрокидывания их при работе – металлические оковки с острыми наконечниками или штыри для установки на земле, а для использования на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон и т.п.) – надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

При осмотре деревянных лестниц обратить внимание на состояние древесины, а также качество пропитки покрытий. Трещины в ступеньках и тетиве

допускаются длиной не более 10 см и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещаются.

При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

13. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, захватами) не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

14. Материалы, изделия, конструкции складываются на рабочих местах возле установленных лестниц и стремянок в объемах, необходимых для обеспечения непрерывного производственного процесса, и укладываются так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему.

15. При обнаружении нарушений требований по охране труда работающие не должны приступать к работе. О выявленных нарушениях необходимо поставить в известность непосредственного руководителя работ для принятия мер по их устранению.

### ГЛАВА 3

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

16. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям по охране труда и использоваться для кратковременных работ, в ином случае следует применять подмости.

17. Лестницы и стремянки должны содержаться в исправном состоянии, чистоте и порядке, проходы к ним не должны загромождаться или использоваться для хранения готовой продукции, отходов производства, строительных материалов и тому подобного.

18. На лестницах и стремянках должен быть указан:  
инвентарный номер;  
дата следующего испытания;  
принадлежность структурному подразделению.

На деревянных и металлических лестницах и стремянках данные должны быть размещены на тетивах, у веревочных – на прикрепленных к ним бирках.

В процессе эксплуатации деревянные лестницы должны подвергаться испытаниям один раз в полгода, а металлические – один раз в год. Периодические испытания проводятся статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролета лестницы, находящейся в эксплуатационном положении.

Дата и результаты периодических испытаний лестниц и стремянок фиксируются в журнале учета и испытания лестниц.

19. Ступени деревянных лестниц врезаются в тетиву и через каждые 2 м скрепляются стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. Применять лестницы,

сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы не допускается. У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м под ступенями устанавливается не менее двух металлических стяжных болтов. Длина приставных деревянных лестниц должна быть не более 5 м.

Ширина приставной лестницы и стремянки сверху должна быть не менее 300 мм, внизу – не менее 400 мм. Расстояние между ступенями лестниц должно быть от 0,30 до 0,35 м, а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, перекрытия и тому подобного) – не более 0,40 м.

Деревянные детали лестниц подвергаются горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком. Окрашивать лестницы не допускается.

20. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтовым креплением и тому подобным с последующим испытанием статической нагрузкой в 1,2 кН.

Сращивание более двух деревянных приставных лестниц не допускается.

21. Размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

22. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

23. При работе с приставной лестницы в местах с оживлённым движением транспортных средств или людей для предупреждения её падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место её установки следует ограждать или охранять. В случае, когда невозможно закрепить лестницу при установке её на гладком полу, у её основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.

24. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы, при этом необходимо убедиться путём осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

25. На рабочих местах не должны накапливаться горючие материалы (упаковочные материалы, опилки, замасленная ветошь, древесный и пластиковый мусор и тому подобное). Они должны собираться в металлические емкости с плотно закрывающейся крышкой, установленные в пожаробезопасных местах.

26. При выполнении работ в зимнее время вне отапливаемых помещений рабочие места, лестницы и стремянки должны очищаться от снега и льда.

27. При перемещении лестницы её необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

28. Не допускается:

работать с двух верхних ступенек лестниц, стремянок, не имеющих перил или упоров;

находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

использовать переносные металлические лестницы в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

29. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

с использованием электрического и пневматического инструмента;

при выполнении газосварочных и электросварочных работ;

при натяжении проводов и для поддержания на весу тяжёлых деталей и т.п.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, ограждёнными перилами.

30. Ручной электрифицированный инструмент необходимо применять на напряжение не выше 42 В или в аккумуляторном исполнении.

#### ГЛАВА 4

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

31. По окончании работы работающие обязаны:

привести в порядок рабочее место, инструмент, приспособления, переносные лестницы, стремянки убрать в отведенные для хранения места;

сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению;

средства индивидуальной защиты убрать в предназначенное для хранения место.

#### ГЛАВА 5

#### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

32. Аварийными являются ситуации, которые могут привести к аварии или несчастному случаю.

33. При возникновении аварийных ситуаций: несчастного случая, пожара или возгорания, стихийного бедствия и др. следует немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, сообщить (в том числе через кого-либо) о ситуации непосредственному руководителю, вызвать при необходимости подразделения аварийных специальных служб:

по чрезвычайным ситуациям – по телефону «101», «112»;

скорой медицинской помощи – по телефону «103»;

газовой сети – по телефону «104».

34. При возникновении пожара или возгорания необходимо немедленно:

прекратить работу и обеспечить безопасность и эвакуацию работающих из опасной зоны;

обесточить оборудование в зоне пожара или возгорания;

вызвать подразделения по чрезвычайным ситуациям, после чего:  
немедленно сообщить о пожаре (загорании) непосредственному руководителю, указав точное место его возникновения;  
приступить, по возможности, к ликвидации пожара или возгорания, используя первичные средства пожаротушения.

Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования не допускается. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

При возникновении непосредственной угрозы жизни и здоровью вследствие воздействия опасных факторов пожара или возгорания (открытого огня и искр, повышенной температуры окружающей среды, токсичных продуктов горения, пониженной концентрации кислорода и др.) следует немедленно покинуть место пожара или возгорания по путям эвакуации.

По прибытии подразделений по чрезвычайным ситуациям следует сообщить необходимые сведения об очаге пожара и мерах, принятых по его ликвидации.

35. При несчастном случае необходимо:

принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего (действия электрического тока, сдавливающих тяжестей и др.);

оказать потерпевшему первую помощь;

вызвать на место происшествия медицинских работников или доставить потерпевшего в организацию здравоохранения;

сообщить о происшествии непосредственному руководителю и в отдел охраны труда или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

36. Если несчастный случай произошел с самим работающим, он должен, по возможности, обратиться за помощью к медицинским работникам, и сообщить об этом непосредственному руководителю и в отдел охраны труда или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

37. При аварийной ситуации и несчастном случае необходимо обеспечить до начала расследования сохранение обстановки на месте их происшествия, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

38. Следует прекратить работу и спуститься с лестницы или стремянки при гололеде или грозе, а также если:

произошло усиление скорости ветра до 12,5 м/с (при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью - до 10 м/с) и более;

снегопад или туман исключают видимость в пределах фронта работ.

Если произошел контакт лестницы (стремьянки) с находящимися под напряжением электрическими проводами, то работнику, находящемуся на земле, не допускается касаться лестницы (стремьянки) до тех пор, пока линия электропередачи не будут отключена.

СОГЛАСОВАНО

Начальник ООТ

В.А.Литош

Начальник ОЗО

Б.Ф.Марфин