

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА БГУИР
ПРИГЛАШАЕТ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К
«КЛУБУ МОЛОДОЙ СЕМЬИ»:

- ✓ семейные пары;
- ✓ пары, находящиеся в отношениях;
- ✓ людей, желающих построить здоровые отношения в будущем.

Интересно будет всем!

ЦЕЛЬ:

повышение психологической компетентности и социальной активности молодых семей.

ЗАДАЧИ:

- ✓ адаптация супругов к условиям совместной жизни и укрепление молодой семьи;
- ✓ укрепление авторитета института семьи, пропаганда семейных ценностей и формирование позитивного имиджа семьи;
- ✓ просвещение о необходимости построения здоровых и приносящих радость отношений, подготовка к созданию семьи;
- ✓ организация семейного досуга.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

- ✓ подготовка и адаптация к семейной жизни
- ✓ профилактика семейных кризисов
- ✓ предупреждение ненормативных семейных кризисов
- ✓ урегулирование семейных конфликтов
- ✓ формирование границы семьи
- ✓ изучение ролевой структуры семьи
- ✓ подготовка к осознанному родительству и др.

Занятия проходят 1 раз в месяц в формате групповых встреч и индивидуальных консультаций (по запросу)

«СЧАСТЛИВ ЧЕЛОВЕК,
КОТОРЫЙ НАХОДИТ НАСТОЯЩЕГО ДРУГА,
И ГОРАЗДО СЧАСТЛИВЕЕ ТОТ,
КТО ОБРЕТАЕТ ЭТОГО ДРУГА
В СВОЕЙ ЖЕНЕ»

ФРАНЦ ШУБЕРТ

Молодежное объединение БГУИР
«Клуб молодой семьи»

Общежитие №1, Я.Коласа, 28, к.116
тел.: +375 17 293 21 44



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИНФОРМАТИКИ
И РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

КЛУБ МОЛОДОЙ СЕМЬИ



**ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ,
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ОТНОШЕНИЯ КРЕПЧЕ**

МИНСК 2023

Американский философ и антрополог Гэри Чемпен создал теорию, согласно которой существует пять основных языков любви, на которых мы общаемся друг с другом.

Распознав свой язык любви и понимая, какой предпочитает партнер, вы сможете гораздо лучше понимать друг друга.

♥ 5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ ♥

Каждый из нас выражает привязанность и нежность собственным способом. Кто-то дарит полезные или роскошные подарки, кто-то не жалеет на любимого времени, а кто-то — добрых слов. На каком из языков любви говорите вы?

♥ ДОБРЫЕ СЛОВА ♥

Простые искренние слова поддержки и похвалы — это то, чего не хватает многим из нас. Люди, которых недостаточно хвалили в детстве, испытывают острую потребность в том, чтобы их партнер не просто ценил и уважал их, но и умел открыто об этом сказать. Кроме того, все мы время от времени сомневаемся в себе, в том, сможем ли достичь успеха. Слова поддержки от близкого человека способны ободрить и придать уверенности, подтолкнуть к тому, чтобы начать делать то, чего нам хочется, но для чего у нас пока не хватает смелости.



♥ ДОБРЫЕ ДЕЛА ♥

Помогать — это делать что-то для другого человека, выражать свою заботу в действии. Помощь — это взаимобмен, который вполне может укрепить союз. Помощь требует сил и времени. Если вы с радостью помогаете своему партнеру, вы выражаете тем самым свою любовь

♥ ВРЕМЯ, ПРОВЕДЕННОЕ ВМЕСТЕ ♥

Проводить с кем-то время — значит уделять ему полностью свое внимание. Время — ценнейший ресурс, когда мы безвозмездно отдаем его другому человеку, мы вместе с этим дарим частичку своей жизни, себя самого. Быть вместе и быть рядом — разные вещи. Вместе — это смотреть друг на друга, разговаривать, слышать, понимать. Сидеть рядом на диване и смотреть телевизор — это совсем не то, как и разговаривать за завтраком, параллельно читая газету или уткнувшись в свой компьютер.



♥ ПОДАРКИ ♥

Если любить — значит отдавать, то подарки как нельзя лучше подходят под это определение. Подарок — это зримое воплощение любви. Пожалуй, этот язык один из самых простых, и научиться ему не так уж сложно. Подарки можно покупать, мастерить своими руками, важно, чтобы в процессе вы думали о человеке и выбирали то, что, как вам кажется, может его порадовать.



♥ ПРИКОСНОВЕНИЯ ♥

Через прикосновения можно выразить множество оттенков своих чувств: от нежности, заботы, ласки до страстного желания, — и для некоторых это единственный способ почувствовать любовь. Людям, говорящим на этом языке, очень важно держать партнера за руку, чувствовать объятия, они с трепетом относятся к поцелуям, придают особое значение сексу и начинают сомневаться, любимы ли они, если не получают их. При этом это не значит, что если вас привлекает интимная сторона отношений, то ваш язык любви — прикосновения. Этот язык любви гораздо шире и богаче.



КАК РАСПОЗНАТЬ ЯЗЫК ЛЮБВИ...

...свой

Вспомните, как обычно вы выражаете свою любовь партнеру. Что вы для этого делаете, говорите? Планируете ваш досуг и выбираете, куда вместе отправиться на выходных? Восхищаетесь своим партнером так, что даже у всех ваших друзей не возникает сомнений, что ваш спутник — действительно самый лучший? Вероятно, того же вы и ожидаете в ответ.

...и партнера

Можно задавать любимому и прямые вопросы относительно того, что именно он ожидает и хочет от отношений и от вас. Еще один прием: слушайте его претензии. Критика — это один из способов заявлять о своей любви, хоть и не самый удачный. Прислушайтесь, за что чаще всего критикует вас ваш партнер.

Критика, если ее не воспринимать на свой счет, — ценный источник информации. Вы в этом убедитесь, если вместо того, чтобы раздражаться и предъявлять ответные претензии, будете внимательно и с уважением слушать своего партнера.