**1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДом**

***КЛУБ МОЛОДОЙ СЕМЬИ***

**Декабрь, 2020**

** Этот день приобрел статус ежегодного события во всех странах мира и демонстрирует международную солидарность в противодействии эпидемии ВИЧ-инфекции.**

**Согласно глобальной статистике Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС), на планете живет более 36 миллионов человек, инфицированных ВИЧ. Эпидемия сконцентрирована в основном в группах населения с высоким риском заражения ВИЧ (потребители инъекционных наркотиков, женщины, вовлеченные в секс-бизнес, мужчины, имеющие сексуальные отношения с мужчинами)  и среди их половых партнеров.**

**В Республике Беларусь с ВИЧ-положительным статусом проживает около 17 тысяч человек. Первые случаи заболевания были зарегистрированы в 1987 году. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией за 10 месяцев 2016 г. составил 20,8 на 100 тысяч населения, и сопоставим с показателем аналогичного периода 2015 г. (19,9 на 100 тысяч населения). В стране в основном превалирует половой путь передачи ВИЧ – 72,6% случаев. Чаще всего случаи ВИЧ-инфекции выявляются в возрастной группе  40 и старше лет – 33,6%, второй по значимости является возрастная группа 30-34 года – 24,2%.**

**О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

**Вирус иммунодефицита человека** **(ВИЧ)** является возбудителем хронического длительно текущего инфекционного заболевания, называемого ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ-инфекция проходит в своем развитии несколько стадий. Поздние стадии ВИЧ-инфекции характеризуются состоянием организма, которое принято называть синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Вирус иммунодефицита человека поражает только определенные клетки организма человека – в основном это клетки иммунной системы – что приводит к неспособности организма сопротивляться различным инфекциям.

ВИЧ разрушает организм человека довольно медленно и постепенно. С момента заражения ВИЧ до развития стадии СПИД может пройти от 7 до 15 лет. Пока ВИЧ не перешел в стадию СПИД, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

**Установить диагноз в этот период можно только с помощью специального теста на наличие в крови антител к ВИЧ.**

**Источник заражения**

**Единственным источником заражения является ВИЧ- инфицированный человек на всех стадиях заболевания.**

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:**

* *половой путь* –заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным;
* *парентеральный путь*(через кровь): при использовании загрязненных инфицированной кровью шприцов и игл, при использовании общих игл для нанесения татуировок, при переливании зараженной крови, при использовании необеззараженных инструментов для гигиенических процедур;
* *вертикальный путь*(от матери ребенку): во время беременности и родов, при кормлении грудью.

***Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете. В моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.***

**Для чего нужно знать, есть ли у вас ВИЧ?**

* чтобы вовремя начать применение специальных препаратов, останавливающих развитие болезни, и не допустить развитие СПИД;
* чтобы быть еще более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения;
* чтобы не заразить своих близких и любимых людей.

**ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции:**

* верность половому партнеру;
* использование презерватива при половых контактах;
* использование одноразовых  и стерильных инструментов для медицинских процедур;
* нанесение татуировок, прокалывание ушей, пирсинг – только в косметических салонах;
* всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
* обеспечение беременных ВИЧ-инфицированных женщин необходимой медицинской помощью, включая консультирование и медикаментозное лечение с целью снижения риска рождения ВИЧ-инфицированного ребенка.

**!!! ВИЧ - не передается:**

* при дружеских поцелуях;
* при рукопожатиях;
* при кашле, чихании;
* через посуду, одежду, бельё;
* при посещении бассейна, сауны, туалета;
* при укусах насекомых.

***Обследоваться на ВИЧ*-*инфекцию можно анонимно и бесплатно в любой поликлинике, независимо от проживания и прописки.***

Составитель: Яцкевич Н.П.

**Социально-педагогическая и психологическая служба БГУИР**

<https://www.bsuir.by/ru/spps>

Источники:

<http://www.7gp.by/novosti/146-1-dekabrya-vsemirnyj-den-borby-so-spidom>

<https://4gdkp.by/tsentry/39-reproduktivnoe-zdorove/408-spid-i-ego-profilaktika-sredi-sovremennoj-molodezhi>

<https://35gp.by>

<https://mgbsmp.by/informatsiya/informatsiya-dlya-patsientov/503-1-dekabrya-vsemirnyj-den-borby-so-spidom>

https://www.gkib.by/stati/stati-pro-vich-spid/631-vich-infektsiya-istochnik-zarazheniya-puti-peredachi-mery-profilaktiki-i-zashchity

<http://crpnao.ru/profilaktika-vich-infektsii/27-profilaktika-vich-spid>

<https://mentalhealth.by/edinye-dni-zdorovya-v-2018-godu/1-dekabrya-vsemirnyj-den-borby-so-spidom>