**Анкета «Лидер»**

**Инструкция:** «Вам предлагается 15 высказываний, на которые требуется дать ответ «да», «нет», «не знаю». Не тратьте много времени на обдумывание ответов».

1. Я всегда чувствую ответственность за всё, что случается в моей жизни.
2. В моей жизни не было бы столько проблем, если бы некоторые люди изменили ко мне своё отношение.
3. Я предпочитаю действовать, а не размышлять над причинами моих неудач.
4. Иногда мне кажется, что я родился под «несчастливой звездой».
5. Я полагаю, что люди с зависимостями сами виноваты в своей болезни.
6. Иногда я думаю, что за многое в моей жизни ответственны те люди, под влиянием которых я стал таким, какой есть.
7. При простуде я предпочитаю лечиться самостоятельно, а не прибегаю к помощи врача.
8. Я считаю, что во вздорности и агрессивности, которые так раздражают в женщине, чаще всего виноваты другие люди.
9. Считаю, что любую проблему можно решить, и не очень понимаю тех, у кого вечно возникают какие-то жизненные трудности.
10. Я люблю помогать людям, потому что чувствую благодарность за то, что другие сделали для меня.
11. Если случается конфликт, то, размышляя, кто в нем виноват, я обычно начинаю с самого себя.
12. Если черная кошка перейдет мне дорогу, я перехожу на другую сторону улицы.
13. Я считаю, что каждый человек независимо от обстоятельств должен быть самостоятельным и сильным.
14. Я знаю свои недостатки, но хочу, чтобы окружающие относились к ним снисходительно.
15. Обычно, я мирюсь с ситуацией, повлиять на которую не в состоянии.

Бланк для ответов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Обработка

ДА - № вопросов: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13

НЕТ - № вопросов: 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 15

За совпадение с ключом поставить 10 баллов.

За ответы «НЕ ЗНАЮ» - 5 баллов.

Сумма баллов =

**Интерпретация:**

**100-150 баллов.** Вы «капитан» собственной жизни, чувствуете ответственность за все, что с вами происходит, многое берете на себя, преодолеваете трудности, не преувеличивая их, не возводя в ранг жизненных проблем. Вы видите перед собой задачу и думаете над тем, как ее можно решить. Что вы при этом чувствуете, что происходит в вашей душе, для окружающих - загадка.

**50-99 баллов**. Вы охотно бываете «рулевым», но можете, если это необходимо, передавать штурвал в верные руки. При оценке причин собственных трудностей вы вполне реалистичны. Гибкость, рассудительность и чуткость всегда бывают вашими союзниками. Случаются ситуации, за которые вы не несете ответственности в силу непричастности к ним, и тем не менее вы склонны брать ответственность на себя. Вы умеете жить в согласии с другими людьми, не нарушая внутреннего согласия с самим собой.

**До 49 баллов.** Вы часто бываете пассажиром в своей жизни, легко подчиняетесь внешним силам по принципу: так сложились обстоятельства, судьба и т.п. В своих трудностях обвиняете кого угодно, но только не себя. Настоящая независимость кажется вам недостижимой и невозможной. Тем не менее вы умеете мирно сосуществовать с другими, не делая различия между тем, какие это люди и как они относятся к вам.